

# プラザだより

## 6月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	つどいの広場	つどいの広場 車の日 	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 おえかきの日(大) 	つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート 	自由あそび ♪10:00～11:30 プレママ♡ プレパパ講座	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	つどいの広場 おえかきの日 	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子リトミック	つどいの広場 車の日 	つどいの広場	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん	自由あそび	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	つどいの広場	つどいの広場 車の日 	つどいの広場 ★10:00～12:00 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ& 産後ヨガ	つどいの広場 おえかきの日 13:00～15:00 おもちゃ病院 	自由あそび	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	つどいの広場 ★10:30～11:30 ちっち☆ひまわり	つどいの広場 おえかきの日 	つどいの広場 ★9:30～11:30 七夕かざりを つくろう!	つどいの広場 車の日 	つどいの広場	自由あそび	
29	30	車の日…つどいの広場に『車のおもちゃ』で遊んでいただける日です！(普段のおもちゃでも遊んでいただけます) おえかきの日…つどいの広場でおえかきコーナーを設け、おえかきを楽しめる日です。大きな紙にかく日もありますよ！					

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

### ★ウキウキ身体測定

日時 6月4日(木) 9:30～11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測ります！  
※区役所の子育てサポーター・保育コンシェルジュに  
発達の相談や保育所入所に関する質問などの  
相談ができます！



### ★お誕生日会

日時 6月18日(木) 10:00～12:00  
対象 6月生まれの乳幼児と保護者  
(ハーフバースデーの方もご参加いただけます)  
講師 ウクレレと絵本の会さん  
10:00～10:30  
絵本の読み聞かせとお誕生日イベント  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます



10:30～12:00  
お誕生月・ハーフバースデーの乳幼児さんは手形の  
スタンプができます

### ★ちっち☆ひまわり

日時 6月23日(火)  
10:30～11:30  
講師 福島子育て支援センター 保育士  
手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう  
子育てに関する相談もできますよ！



### ★親子リトミック

日時 6月10日(水) 10:00～10:40  
講師 秋山樹里さん  
ピアノにあわせて、親子で楽しみましょう♪  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室  
をお断りする場合があります。



### ★おはなしのじかん

日時 6月13日(土)  
10:30～10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれます！



### ★七夕かざりを作ろう

日時 6月25日(木) 9:30～11:30  
内容 かわいいおり姫・ひこ星を作って  
飾りましょう！  
※材料が無くなり次第終了します  
※工作は子ども1人につき1回のみです

### 「地域の子ども支援ボランティア養成講座」を開催します！

日時： 令和8年7月2日(木)～7月15日(水) 全3回  
場所： 福島区社会福祉協議会(福島区海老江6-2-22)  
定員： 20名(先着順)  
対象： こども支援に興味・関心のある方

※詳細はホームページをご覧ください



♪ 申込が必要です！

### ♪ プレママ♡プレパパ講座

日時 6月7日(日)10:00～11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ  
 (主治医の許可を得てください)  
 定員 5組 参加費 無料  
 申込期間 5月17日(日)～5月31日(日)  
 申込方法 来館・ホームページから申込  
 抽選発表 6月2日(土)午後  
 ※ マタニティヨガ体験と出産への疑問や不安を解消！



### ♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 6月19日(金)10:00～11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 4カ月～8カ月の乳児と保護者  
 定員 10組 参加費 無料  
 申込期間 5月29日(金)～6月12日(金)  
 申込方法 来館・ホームページから申込  
 抽選発表 6月13日(土)午後  
 ※初めての方を優先させていただきます  
 ※当日バスタオルをご持参ください



### ★ 今月の子育てサロンのご案内

6/1(月) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
 6/2・6/16(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
 6/6(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)  
 6/9(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)  
 6/9(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)  
 6/10(水)・6/22(月) 大開サロン(大開福祉センター)  
 6/20(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)



#### ※プラザによる出前講座

6/6(土) 鷺洲サロン 「ウクレレ演奏など」  
 6/16(火) 吉野サロン 「親子ヨガ」  
 6/20(土) 海老江西サロン 「ベビーマッサージ」

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイたっちルーム (自由あそび)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (ランチコーナー)

(授乳コーナー)  
 (おむつ交換コーナー)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

### ～プラザよりお知らせ～

おむつ用ごみ箱を3階多機能トイレと4階和室に設置しましたのでご利用ください。おむつ以外のごみはお持ち帰りいただくよう、ご協力よろしくお願いたします。

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！



### ブックスタート

日時： 毎月第1土曜日 10:30～11:30  
 対象： 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
 定員： 10組(先着順)  
 講師： 福島図書館司書  
 申込： 来館・電話・ホームページから申込



### 子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずはスタッフにお問い合わせください。

現在、子育てサークル『はびまま』『あそび☆ラボ』が活動中！皆さんご参加ください！

詳細はプラザまで



### おもちゃ病院



ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時： 毎月第3土曜日 13:00～15:00

場所： 3階 ロビー 費用：無料

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)

