

プラザだより



3月号

福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 自由あそび ♪10:00~11:30 マタニティヨガ
車の日…つどいの広場にて『車のおもちゃ』で遊んでいただける日です！ (普段のおもちゃでも遊んでいただけます。)						
2 休館日	3 つどいの広場	4 つどいの広場	5 つどいの広場 ●車の日	6 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	7 つどいの広場 10:30~11:00 ブックスタート	8 自由あそび
9 休館日	10 つどいの広場	11 つどいの広場	12 つどいの広場	13 つどいの広場 ●車の日 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	14 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん	15 自由あそび
16 休館日	17 つどいの広場 ●車の日 ★10:00~10:40 親子ヨガ	18 つどいの広場 ★10:00~10:40	19 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	20 春分の日 (休館日)	21 つどいの広場 13:00~15:00 +おもちゃ病院	22 自由あそび ★10:30~11:00 音楽コンサート
23 休館日	24 つどいの広場	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00~12:00 お誕生日会	27 つどいの広場	28 つどいの広場 ●車の日	29 自由あそび
30 休館日	31 つどいの広場					

★当日自由参加です(参加費 無料)

つどいの広場(軽運動室)で開催します

★ウキウキ身体測定

日 時 3月6日(金)
9:30~11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ
※区役所の子育てサポーター・保育コンシェルジュに
発達の相談や保育所入所に関する質問などの
相談ができます！



★おはなしのじかん

日 時 3月14日(土)
10:30~10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～
小学生ボランティアの読み聞かせもあるよ！
(変更の可能性あり)



★親子ヨガ

日 時 3月18日(水)
10:00~10:40

講 師 前田ゆまさん
親子で体ほぐしをしながらヨガを楽しみましょう



★音楽コンサート

日 時 3月22日(日)
10:30~11:00

場 所 4階 軽運動室
出 演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペポ
対 象 乳幼児と保護者・児童
参加費 無料



吹奏楽団の楽器演奏です
みんなの知ってる曲が聴けますよ～
※ご家族の皆さんでどうぞ(^^♪)

★お誕生日会

日 時 3月26日(木)10:00~12:00
10:00~10:30

絵本の読み聞かせとお誕生日イベント
対 象 3月生まれの乳幼児と保護者
講 師 ままさんぶる♪さん
*誕生日月以外の方もご参加いただけます



10:30~12:00
お誕生日月の乳幼児さんは手形の
スタンプができます

♪申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します。

♪似顔絵を描いてもらおう

日 時 3月13日(金)
10:00～12:00
講 師 山口一笑さん
対 象 乳幼児と保護者
定 員 6名 参加費 無料
申込期間 2月20日(金)～3月6日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 3月7日(土) 午後
※1度参加された方はお申込みいただけません



♪ベビーマッサージ＆産後ヨガ

日 時 3月19日(金) 10:00～11:30
講 師 助産師 三浦浩美さん
対 象 4ヶ月～8ヶ月の乳児と保護者
定 員 10組 参加費 無料
申込期間 2月27日(金)～3月13日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 3月14日(土)
※初めての方を優先させていただきます
※当日バスタオルをご持参ください



♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日 時 3月1日(日) 10:00～11:30
講 師 助産師 三浦浩美さん
対 象 安定期に入った妊婦さん
(主治医の許可を得てください)
定 員 10名 参加費 無料
申込期間 2月8日(日)～2月22日(日)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
当選発表 2月24日(火)



 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日 時：毎月第3土曜日 13:00～15:00

場 所：3階 ロビー 費 用：無料

★ 軽運動室（つどいの広場）

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちゃんルーム（自由開放）

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室（ランチコーナー）

（授乳コーナー）

（おむつ交換コーナー）

・・・火～日曜日 9:30～16:00

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話／06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-1

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

※詳細はホームページやポスターをご覧ください



 ブックスタート

日 時：毎月第1土曜日 10:30～11:00

対 象：引換券（3ヶ月健診時、同封）を
お持ちの乳幼児と保護者



定 員：10組（先着順）

講 師：福島図書館司書

申 込：来館・電話・ホームページから申込

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方（依頼会員）と、子
育ての援助ができる方（提供会員）が、会員と
して登録し、施設への送迎や子どもさんの預
かりなどの援助活動を支援する事業を実施し
ています。

詳しくは、下記までお問合せください。



2026-3

福島区社会福祉協議会のInstagram
を開設しました。プラザも情報を発信
していますので、ぜひご覧ください！



