

プラザだより

1月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
車の日・・・つどいの広場に『車のおもちゃ』で遊んでいただける日です！ (普段のおもちゃでも遊んでいただけます。)			1 元旦 	2 休館日 	3 休館日 	4 自由あそび
			8 つどいの広場 ●車の日	9 つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	10 つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート ★10:30～10:45 おはなしのじかん	11 自由あそび
5 休館日	6 つどいの広場	7 つどいの広場	12 成人の日	13 つどいの広場 ●車の日	14 つどいの広場 ★10:00～10:40 親子リトミック	15 つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定
16 つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	17 つどいの広場 13:00～15:00 +おもちゃ病院	18 自由あそび	19 休館日	20 つどいの広場	21 つどいの広場 ●車の日	22 つどいの広場 ★10:00～12:00 お誕生日会
23 つどいの広場	24 つどいの広場	25 自由あそび ♪10:00～11:30 パパとあそぼう& ママのリフレッシュ講座	26 休館日	27 つどいの広場	28 つどいの広場 ★10:00～11:30 節分工作と豆まき	29 つどいの広場
30 つどいの広場 ●車の日	31 つどいの広場					

★当日自由参加です(参加費 無料)

つどいの広場で開催します(軽運動室)

★おはなしのじかん

日 時 1月10日(土)
10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～
小学生ボランティアの読み聞かせもあるよ！
(変更の可能性あり)



★ウキウキ身体測定

日 時 1月15日(木)9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ
※区役所の子育てサポーター・保育コンシェルジュに
発達の相談や保育所入所に関する質問などの
相談ができます！



★親子リトミック

日 時 1月14日(水)
10:00～10:40

講 師 秋山樹里さん

ピアノにあわせて、親子で楽しみましょう

*参加者多数の場合、事故防止のため入室
をお断りする場合があります。



★節分工作と豆まき★

1月28日(水)10:00～11:30



きらめきセンターの
利用者の方たちと
いっしょに節分を楽しみましょう！



★お誕生日会

日 時 1月22日(木)
10:00～12:00

対 象 1月生まれの乳幼児と保護者

講 師 ままさんぶる♪さん

10:00～10:30

絵本の読み聞かせ・楽器演奏・歌&お誕生日イベント

*誕生日月以外の方もご参加いただけます

10:30～12:00

お誕生月の乳幼児さんは手形のスタンプができます



♪申込が必要です♪

パパとあそぼう&ママのリフレッシュ講座

日 時 1月25日(日)10:00～11:30

講 師 マジックパパ 和田のりあきさん

メナード化粧品 松倉未来さん

対 象 乳幼児と父親&その参加者の母親

定 員 先着15組(定員に達し次第、しめきります)

内 容 パパと子どもが親子遊びを楽しみ、ママは
お肌のお手入れ方法を教えてもらいながら
リフレッシュ！

パパ・ママの交流も楽しみましょう～

申込期間 12月25日(木)～

申込方法 来館・電話・ホームページから申込



♪申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します

♪似顔絵を描いてもらおう

日 時 1月9日(金)
10:00～12:00
講 師 山口一笑さん
対 象 乳幼児と保護者
定 員 6名 参加費 無料
申込期間 12月12日(金)～12月26日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 12月27日(土) 午後
※1度参加された方はお申込みいただけません



♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日 時 1月16日(金) 10:00～11:30
講 師 助産師 三浦浩美さん
対 象 4カ月～8カ月の乳児と保護者
定 員 10組 参加費 無料
申込期間 12月19日(金)～1月9日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 1月10日(土)
※初めての方を優先させていただきます
※当日バスタオルをご持参ください



「子育て支援ボランティア養成講座」を開催します！！

大阪市ファミリー・サポートセンター事業の「提供会員を養成する講座」です。子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなどボランティアとして必要な知識を学びます。

日 時 令和8年1月21日(水)～2月25日(水) 全6回(詳細はホームページをご覧ください)

場 所 福島区役所・西区役所合同庁舎

定 員 10名(先着順)※一時保育あり(各回先着3名 要申込)

対 象 大阪市内在住でボランティア活動に興味・関心のある方

申 込 電話・来館・ホームページにて申込

受付期間 令和7年12月2日(火)～先着順



← 詳細はこちらから

★今月の子育てサロンのご案内

1/13(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
1/14(水)・1/26(月) 大開サロン(大開福祉センター)
1/14(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
1/20(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)

* 今月はプラザからの出前講座はありません。
※詳細はホームページやポスターをご覧ください



おもちゃ病院

日 時：毎月第3土曜日 13:00～15:00
場 所：3階 ロビー 費用：無料



★軽運動室(つどいの広場)

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★和室(ランチコーナー)

(授乳コーナー)

(おむつ交換コーナー)

・・・火～日曜日 9:30～16:00



ブックスタート

日 時：1月10日(土) 10:30～11:00
対 象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者
定 員：10組(先着順)
講 師：福島図書館司書
申 込：来館・電話・ホームページから申込

子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずはスタッフにお問い合わせください。

現在、子育てサークル『はぴま』『あそび☆ラボ』が活動中！皆さんご参加ください！

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会
福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14
<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagram
を開設しました。プラザも情報を発信
していますので、ぜひご覧ください！

