



月	火	水	木	金	土	日
		1 つどいの広場	2 つどいの広場 ●車の日	3 つどいの広場	4 つどいの広場 10:30~11:00 📖ブックスタート	5 自由あそび ♪10:00~11:30 プレママ♡ プレパパ講座
	6	7 つどいの広場	8 つどいの広場 ●車の日	9 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	10 つどいの広場 ★10:30~11:30 出張ひろば (イオンスタイル海老江)	11 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん
13 休館日	14 つどいの広場	15 つどいの広場 ●車の日	16 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	17 つどいの広場 ●車の日 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	18 つどいの広場 13:00~15:00 🏥 おもちゃ病院	19 自由あそび
20 スポーツの日	21 つどいの広場 ♪10:30~12:00 赤ちゃん うんどukai (区民センター)	22 つどいの広場 ♪10:30~12:00 赤ちゃん うんどukai (区民センター)	23 つどいの広場 ★10:00~12:00 お誕生日会	24 つどいの広場 ●車の日 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	25 つどいの広場 ★10:00~12:00 プラザまつり	26 自由あそび
27 休館日	28 つどいの広場 ●車の日	29 つどいの広場	30 つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	31 つどいの広場 ★10:30~11:30 出張ひろば (福島公園)	車の日... つどいの広場に『車のおもちゃ』で 遊んでいただける日です 普段のおもちゃでも遊んでいただけます 	

🎃(ハロウィン写真コーナー開催!《10月28日(火)~31日(金)》)

★当日自由参加です(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。定員はありません。

### ★ウキウキ身体測定

日時 10月9日(木)9:30~11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※区役所の子育てサポーター・保育コンシェルジュに  
発達の相談や保育所入所に関する質問などの  
相談ができます!



### ★プラザまつり

10月25日(土) 10:00~12:00

お子さんから保護者まで楽しめる  
イベントです。

絵本の読み聞かせや楽器演奏などのステージ発表や  
魚釣りや缶バッチ作りなど楽しいことがいっぱい!!  
家族みなでご参加ください♡



### ★出張ひろば しゃぼん玉であそぼう♪

10月10日(金)10:30~11:30 《雨天中止》

場所 イオンスタイル海老江 2階 芝生のひろば

定員 30分ごとに各10組(先着順)

※10:20から整理券を渡します



### ★おはなしのじかん

日時 10月11日(土) 10:30~10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



### ★お誕生日会

日時 10月16日(木) 10:00~12:00

♡10:00~10:30

絵本の読み聞かせとお誕生日イベント  
対象 10月生まれの乳幼児と保護者  
講師 ウクレレと絵本の会さん

\*誕生日月以外の方もご参加いただけます

♡10:30~12:00

お誕生月の乳幼児さんは手形の  
スタンプができます



### ★英語を楽しもう!

日時 10月30日(木) 10:00~10:40

講師 横地優子さん

音楽に合わせて体を動かしながら、  
英語を楽しみましょう~♪

\*参加者多数の場合、事故防止のため入室  
をお断りする場合があります。



### ★出張ひろば しゃぼん玉をつくろう

10月31日(金) 10:30~11:30 《雨天中止》

場所 福島公園  
かわいいしゃぼん玉を  
作って遊びましょう♪

天候が不確かな場合は当日の  
9:00以降に開催の有無をHPか  
お電話にてご確認ください。



### ★ハロウィン写真コーナー開催!

期間: 10月28日(火)~31日(金) 場所: 4階 軽運動室

\*写真ブースを設けますので、ご自由に撮影してください



## ♪ プレママ♡プレパパ講座 (要申込)

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消!

日時 10月5日(日) 10:00~11:30 

講師 助産師 三浦浩美さん

対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ  
(主治医の許可を得てください)

定員 5組 参加費 無料

申込期間 9月14日(日)~9月28日(日)

申込方法 来館・電話・ホームページから申込

当選発表 9月30日(火)

## ♪ 似顔絵を描いてもらおう (要申込)

日時 10月17日(金)  
10:00~12:00

講師 山口一笑さん

対象 乳幼児と保護者

定員 6名 参加費 無料

申込期間 9月26日(金)~10月10日(金)

申込方法 来館・電話・ホームページから申込

抽選発表 10月11日(土) 午後

※1度参加された方はお申込みいただけません。



## ♪ 赤ちゃんうんどうかい (要申込)

日時 10月15日(水) 10:30~12:00

場所 NORBDENCE福島区民センター 1階ホール

対象 0歳~概ね3歳までの未就園児と保護者

定員 50組(先着順) 参加費 無料

内容 親子で楽しむ運動会です!

申込期間 9月16日(火)~定員になり次第締切り

申込方法 二次元コードから申込 

主催 ママcafe@fukushima  
福島区子ども・子育てプラザ



## 📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00

対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
お持ちの乳幼児と保護者

定員: 10組(先着順)

講師: 福島図書館司書 

申込: 来館・電話・ホームページから申込

## ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

## ★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

## ★ 和室 (ランチコーナー)

(授乳コーナー)

(おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

# 福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください!



## ★ 今月の子育てサロンのご案内

10/7・10/21(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)

10/8(水)・10/27(月) 大開サロン(大開福祉センター)

10/8(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)

10/11(土) 鷺洲サロン(鷺洲小学校)

10/14(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)

10/14(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター) 

10/18(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)

\* 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください。 

## ※ 今月プラザからの出前講座

☆ 鷺洲サロン 身体測定など } ぜひ、ご参加ください

☆ 海老江西サロン 親子ヨガ }

## 🏥 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00 

場所: 3階 ロビー 費用: 無料

## 子育てサークル募集!

子育てサークルを作ってみませんか? まずはスタッフにお問い合わせください。 

現在、子育てサークル『はびまま』『あそび☆ラボ』が活動中! 皆さんご参加ください! 詳細はプラザまで

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

