

# プラザだより 2月号



## 福島区子ども・子育てプラザ 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 つどいの広場 10:30~11:00 📖 ブックスタート	2 自由あそび
3 休館日	4 つどいの広場	5 つどいの広場	6 つどいの広場	7 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード	8 つどいの広場	9 自由あそび
10 休館日	11 建国記念の日	12 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	13 つどいの広場	14 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	15 つどいの広場 ★10:15~11:15 子どものトイレ トレーニング講座 13:00~15:00 🏥 おもちゃ病院	16 自由あそび ♪10:00~11:30 プレママ♡ プレパパ講座
17 休館日	18 つどいの広場	19 つどいの広場 ★10:00~10:40 親子ピクス	20 つどいの広場	21 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	22 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん	23 天皇誕生日
24 休館日	25 つどいの広場	26 つどいの広場	27 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	28 つどいの広場		

★当日自由参加です  
(参加費 無料)

つどいの広場で開催します  
定員はありませんので、気軽にご参加ください

### ★手形のお誕生日カード

日時 2月7日(金)  
10:00~14:00  
場所 3階 ロビー  
対象 2月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりにきてね!  
※手形のみのご参加も可能です



### ★親子ピクス

日時 2月19日(水)  
10:00~10:40  
講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室を  
お断りする場合があります



### ★ウキウキ身体測定

日時 2月12日(水)9:30~11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ  
※身体測定のみのご参加も可能です



### ★おはなしのじかん

日時 2月22日(土)  
10:30~10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



### ★クレオ子育て館共催講座

#### 子どものトイレトレーニング講座

日時 2月15日(土)  
10:15~11:15  
講師 下岡 陽子さん  
子どもの排泄やトイレトレーニングについて  
学びましょう!!



### ★お誕生日会

日時 2月27日(木)  
10:00~10:30  
対象 2月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます



♪申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します。

♪似顔絵を描いてもらおう

日時 2月14日(金) 10:00~12:00  
講師 山口一笑さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 6名 参加費 無料  
申込期間 1月24日(金)~2月7日(金)  
抽選発表 2月8日(土)



※来館のみの受付になります。  
※1度参加された方はお申込みいただけません。

♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 2月21日(金) 10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 10組 参加費 無料  
申込期間 1月31日(金)~2月14日(金)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
抽選発表 2月15日(土)



※初めての方を優先させていただきます  
※当日バスタオルをご持参ください



♪プレママ・プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消！  
日時 2月16日(日) 10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ (主治医の許可を得てください)  
定員 5組 参加費 無料  
申込期間 1月26日(日)~2月8日(土)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
当選発表 2月9日(日)



★今月の子育てサロンのご案内

2/1(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)  
2/4・2/18(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
2/12(水) 大開サロン(大開福祉センター)  
2/12(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
2/15(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)  
\* 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください

※今月プラザからの出前講座

☆海老江西サロン 絵本の読み聞かせなど



📖ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
定員：10組(先着順)  
講師：福島図書館司書  
申込：来館・電話・ホームページから申込



子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずはスタッフにお問い合わせください。  
子育てサークル『はびま』が活動中！子育て中のママさんご参加ください！

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

🏥 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所：3階 ロビー 費用:無料



★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00 (ランチコーナー)  
・・・火~日曜日 9:30~13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！

