

プラザだより

11月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				つどいの広場 ★10:00～12:00 (出張ひろば) ふくしまフェスタ	つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	自由あそび
11	12	13	14	15	16	17
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 13:00～15:00 🏥 おもちや病院	自由あそび ♪10:00～11:30 マタニティヨガ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場	つどいの広場	勤労感謝の日	自由あそび
25	26	27	28	29	30	
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ★10:00～11:00 離乳食講座	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん	

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します(定員なしです)

★ふくしまフェスタ 11月1日(金)

ふれあい喫茶 2階

時間 10:00～12:00

場所 福島コミュニティセンター

出張あいあいサロン 3階

時間 10:30～11:30

場所 福島コミュニティセンター

包括出張相談会もあります

※どなたでも参加可能です!

シャボン玉をつくろう

時間 10:30～11:30

場所 福島公園

《雨天中止》
大道芸もやっていますよ!
絵本ひろばもあるよ!



★親子ピクス

日時 11月20日(水) 10:00～10:40

講師 古庄千波さん

リズムにあわせて、体を動かしましょう

*参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。



★お誕生日会

日時 11月28日(木)

10:00～10:30

対象 11月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。

*誕生日月以外の方もご参加いただけます



★離乳食講座

日時 11月29日(金) 10:00～11:00

講師 福島区役所 管理栄養士 遠部さん

対象 0歳からおむね1歳の乳児と保護者

離乳食の進め方やコツを教えてください。

栄養士さんに相談もできますよ～

*対象者以外の方もご参加いただけます。



★おはなしのじかん

日時 11月30日(土) 10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが

絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



★手形のお誕生日カード

日時 11月7日(木) 10:00～14:00

場所 3階 ロビー

対象 11月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日会でプレゼントする

バースデイカードに手形をとりにきてね!

※手形のみのご参加も可能です



★ウキウキ身体測定

日時 11月9日(土) 9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※身体測定のみのご参加も可能です



♪申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します。

♪似顔絵を描いてもらおう

日時 11月8日(金) 10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 10月18日(金)~11月1日(金)
抽選発表 11月2日(土)



※来館のみの受付になります。
※1度参加された方はお申込みいただけません。

♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 11月15日(金) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 10組 参加費 無料
申込期間 10月25日(金)~11月8日(金)
抽選発表 11月9日(土)



※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。

♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 11月17日(日) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 安定期に入った妊婦さん
定員 10名
参加費 無料
申込期間 10月27日(日)~11月10日(日)
抽選発表 11月12日(火)



★今月の子育てサロンのご案内

- 11/2(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
- 11/5・11/19(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
- 11/12(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
- 11/12(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
- 11/13(水)・11/25(月) 大開サロン(大開福祉センター)
- 11/13(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
- 11/16(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)

* 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください

※今月プラザからの出前講座

☆鷺洲サロン 身体測定など



+

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所：3階 ロビー 費用：無料



ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
定員：10組(先着順)
講師：福島図書館司書
申込：来館・電話・ホームページから申込



子育てサークル募集！

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！

