



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|--------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | 1 つどいの広場 | 2 つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード | 3 つどいの広場 | 4 つどいの広場 | 5 つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート | 6 自由あそび |
| 7 | 8 つどいの広場 | 9 つどいの広場 ♪10:30～12:00 赤ちゃんうんどうかい (区民センター) | 10 つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定 | 11 つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう ★10:30～11:30 出張ひろば(イオン) | 12 つどいの広場 | 13 自由あそび |
| 14 休館日 | 15 つどいの広場 | 16 つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス | 17 つどいの広場 | 18 つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ | 19 つどいの広場 13:00～15:00 + おもちゃ病院 | 20 自由あそび ♪10:00～11:30 プレママ♡ プレパパ講座 |
| 21 休館日 | 22 つどいの広場 | 23 つどいの広場 | 24 つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会 | 25 つどいの広場 | 26 つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん | 27 自由あそび |
| 28 休館日 | 29 つどいの広場 | 30 つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう | 31 つどいの広場 | | | |

★当日自由参加です(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。定員はありません。

★手形のお誕生日カード

日時 10月2日(水)10:00～14:00
対象 10月生まれの乳幼児と保護者
バースデイカードに手形をとりつけてね!
≪3階 ロビーで実施します。申込み不要ですので、
時間内にお越しください。≫



★ウキウキ身体測定

日時 10月10日(木)9:30～11:30
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ
※身体測定のみのご参加も可能です



★おはなしのじかん

日時 10月26日(土)10:30～10:45
『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



★英語を楽しもう!

日時 10月30日(水)10:00～10:40
講師 横地優子さん
音楽に合わせて体を動かしながら、
英語を楽しみましょう～♪



*参加者多数の場合、事故防止のため入室
をお断りする場合があります。

★出張ひろば しゃぼん玉であそぼう♪

10月11日(金)10:30～11:30 **《雨天中止》**
場所 **イオンスタイル海老江 2階 芝生の広場**
定員 30分ごとに各10組(先着順)
※10:20から整理券を渡します



★親子ピクス

日時 10月16日(水)10:00～10:40
講師 古庄千波さん
リズムにあわせて、体を動かしましょう～
*参加者多数の場合、事故防止のため入室
をお断りする場合があります。



★お誕生日会

日時 10月24日(木)10:00～10:30
講師 ウクレレと絵本の会
対象 10月生まれの乳幼児と保護者
*誕生日月以外の方もご参加いただけます



♪赤ちゃんうんどうかい(要申込)

日時 10月9日(水)10:30～12:00
場所 福島区民センター 1階ホール
対象 0～3歳までの未就園児と保護者
定員 50組(先着順) 参加費 無料
内容 親子で楽しむ運動会です!
申込期間 9月11日(水)～10月2日(水)
申込方法 来館・電話・QRコードから申込
(来館・電話の場合は子育てプラザへ)



主催 ママcafe@fukushima
福島区子ども・子育てプラザ





♪申込が必要です！



♪似顔絵を描いてもらおう

日時 10月11日(金)
10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 9月20日(金)~10月4日(金)
抽選発表 10月5日(土)午後
※来館のみの受付になります
※1度参加された方はお申込みいただけません。



♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 10月18日(金)10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 10組 参加費 無料
申込期間 9月27日(金)~10月11日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 10月12日(土)午後
※初めての方を優先させていただきます
※当日バスタオルをご持参ください



♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消！
日時 10月20日(日)10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ
(主治医の許可を得てください)
定員 5組 参加費 無料
申込期間 9月29日(日)~10月13日(日)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
当選発表 10月15日(火)



★今月の子育てサロンのご案内

10/1・10/15(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
10/8(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
10/8(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
10/9(水)・10/28(月) 大開サロン(大開福祉センター)
10/9(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
10/12(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
10/19(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)
*時間等、詳細は二次元コードを読み取りください。



※今月プラザからの出前講座

★鷺洲サロン 工作など
★海老江西サロン 親子ボックス } ぜひ、ご参加ください



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所：3階 ロビー 費用：無料



子育てサークル募集！

子育て仲間でサークルを作ってみませんか？
まずは、プラザスタッフにご相談ください。



📖 ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者
定員：10組(先着順)
講師：福島図書館司書
申込：来館・電話・ホームページから申込



ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子ども
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業
を実施しています。
詳しくは、下記までお問合せください。
ファミリー・サポート・センター福島支部
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



※福島区社会福祉協議会のLINE公式
アカウントです。プラザも情報を
発信していますので、ぜひご覧ください！

