

# プラザだより

## 6月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土 1	日 2
					つどいの広場 10:30~11:00 ブックスタート	自由あそび
3 休館日	4 つどいの広場	5 つどいの広場	6 つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	7 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形の お誕生日カード	8 つどいの広場	9 自由あそび
10 休館日	11 つどいの広場	12 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15~11:15 助産師相談	13 つどいの広場 ★10:00~10:30 避難訓練	14 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	15 つどいの広場 13:00~15:00 + おもちゃ病院	16 自由あそび
17 休館日	18 つどいの広場	19 つどいの広場	20 つどいの広場 ★10:00~10:40 親子リトミック	21 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	22 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん	23 自由あそび ♪10:00~11:30 プレママ♡ プレパパ講座
24 休館日	25 つどいの広場 ★10:30~11:30 ちっち☆ひまわり	26 つどいの広場	27 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	28 つどいの広場	29 つどいの広場	30 自由あそび

★当日自由参加です  
(参加費 無料)

つどいの広場で開催します  
定員はありませんので、気軽にご参加ください

### ★英語を楽しもう!

日時 6月6日(木)  
10:00~10:40

講師 横地優子さん

音楽に合わせて体を動かしながら、  
英語を楽しみましょう~♪

\*参加者多数の場合、事故防止のため入室  
をお断りする場合があります。



### ★手形のお誕生日カード

日時 6月7日(金)  
10:00~14:00

対象 6月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日会でプレゼントする

バースデイカードに手形をとりにきてね!

≪3階調理室前で実施します。申込み不要ですので、  
時間内にお越しください。≫



### ★ウキウキ身体測定&助産師相談

日時 6月12日(水)9:30~11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※身体測定のみのご参加も可能です

※10:15~11:15 助産師さんが

相談にのってくれますよ!



### ★避難訓練

日時 6月13日(木)10:00~10:30  
津波を想定した避難訓練を行いますので、  
ぜひご参加ください

### ★親子リトミック

日時 6月20日(木)10:00~10:40

講師 秋山樹里さん

ピアノにあわせて、親子で楽しみましょう

\*参加者多数の場合、事故防止のため入室  
をお断りする場合があります。



### ★おはなしのじかん

日時 6月22日(土) 10:30~10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



### ★ちっち☆ひまわり

日時 6月25日(火)11:00~12:00

講師 福島子育て支援センター 保育士

手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう

子育てに関する相談もできますよ~



### ★お誕生日会

日時 6月27日(木)10:00~10:30

講師 ウクレレと絵本の会

対象 6月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます

\*誕生日月以外の方もご参加いただけます





# ♪申込が必要です！



## ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 6月14日(金)  
10:00~12:00  
講師 山口一笑さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 6名 参加費 無料  
申込期間 5月24日(金)~6月7日(金)  
抽選発表 6月8日(土) 午後



※来館のみの受付になります  
※1度参加された方はお申込みいただけません。

## ♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 6月21日(金) 10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 10組 参加費 無料  
申込期間 5月31日(金)~6月14日(金)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
抽選発表 6月15日(土) 午後



※初めての方を優先させていただきます  
※当日バスタオルをご持参ください

## ♪プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消  
日時 6月23日(日) 10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ  
(主治医の許可を得てください)  
定員 5組 参加費 無料  
申込期間 6月2日(日)~6月16日(日)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
当選発表 6月18日(火)



## ☆今月の子育てサロンのご案内

6/1(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)  
6/4・6/18(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
6/11(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)  
6/11(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)  
6/12(水)・6/24(月) 大開サロン(大開コミュニティセンター)  
6/12(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
6/15(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)  
\*時間等、詳細は二次元コードを読み取りください。



## ※今月プラザからの出前講座

☆鷺洲サロン 親子ピクスなど } 多数、ご参加ください  
☆新家サロン 身体測定など }

## + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所：3階 ロビー 費用：無料



## 📖 ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
お持ちの乳幼児と保護者  
定員：10組(先着順)  
講師：福島図書館司書  
申込：来館・電話・ホームページから申込



## ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

## ★ ハイハイタッチルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

## ★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
(ランチコーナー)  
・・・火~日曜日 9:30~13:30

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
会員として登録し、施設への送迎や子どもさん  
の預かりなどの援助活動を支援する事業  
を実施しています。  
詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会  
**福島区子ども・子育てプラザ**

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のLINE公式  
アカウントです。プラザも情報を  
発信していますので、ぜひご覧ください！

