

# プラザだより

## 5月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形の お誕生日カード	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 自由あそび
6	7	8	9	10	11	12
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう ★10:30～11:30 出張ひろば(イオン)	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート	自由あそび
13	14	15	16	17	18	19
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	自由あそび
20	21	22	23	24	25	26
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん	自由あそび
27	28	29	30	31		
昭和の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:30～11:15 歯のおはなし	つどいの広場	つどいの広場		

★当日自由参加です  
(参加費 無料)

つどいの広場で開催します  
定員はありませんので、気軽にご参加ください  
参加者多数の場合、事故防止のためお断りする場合があります

### ★手形のお誕生日カード

日時 5月2日(木)  
10:00～14:00  
場所 3階 調理室前  
対象 5月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりにきてね!  
※手形のみのご参加も可能です



### ★ウキウキ身体測定

日時 5月8日(水)  
9:30～11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ  
※身体測定のみのご参加も可能です



### ★親子ピクス

日時 5月15日(水)  
10:00～10:40  
講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう(^\_^♪



### ★お誕生日会

日時 5月23日(木) 10:00～10:30  
講師 ウクレレと絵本の会  
対象 5月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます



### 出張ひろば

5月10日(金) 10:30～11:30

《雨天中止》

場所 イオンスタイル海老江  
2階 芝生の広場  
定員 30分ごとに各10組  
(先着順)

かわいいしゃぼん玉を  
作って遊びましょう♪  
※10:20から整理券を渡します



### ★おはなしのじかん

日時 5月25日(土)  
10:30～10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



### ★歯のおはなし

日時 5月29日(水)  
10:30～11:15  
講師 アクア歯科院長  
藪根研司さん  
\*歯の悩みの相談もできますよ





♪申込が必要です！



### ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 5月10日(金)10:00~12:00  
 講師 山口一実さん  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 6名 参加費 無料  
 申込期間 4月19日(金)~5月2日(木)  
 抽選発表 5月5日(日)午後



※来館のみの受付になります  
 ※1度参加された方はお申込みいただけません。

### ♪ベビーマッサージ&産後ヨガ



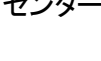
日時 5月17日(金)10:00~11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
 定員 10組 参加費 無料  
 申込期間 4月26日(金)~5月10日(金)  
 申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
 抽選発表 5月11日(土)午後



※初めての方を優先させていただきます  
 ※当日バスタオルをご持参ください

### ★今月の子育てサロンのご案内



5/8(水)・5/27(月) 大開サロン(大開コミュニティセンター)  
 5/8(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
 5/11(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)   
 5/14(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)   
 5/14(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)   
 5/18(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)  
 5/21(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
 \*時間等、詳細は二次元コードを読み取りください。

### 📖 ブックスタート



日時: 5月11日(土)10時半~11時  
 対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
 定員: 10組(先着順)  
 講師: 福島図書館司書  
 申込: 来館・電話・ホームページから申込



### 子育てサークル募集!

子育てサークルを作ってみませんか?まずはスタッフにお問い合わせください。現在、子育てサークル『はぴま』が活動中!子育て中のママさんご参加ください!

### ★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
 大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
 おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
 (ランチコーナー)  
 ・・・火~日曜日 9:30~13:30



### + おもちゃ病院



ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
 日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
 場所: 3階 ロビー 費用: 無料

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。  
 詳しくは、下記までお問合せください。  
 ファミリー・サポート・センター福島支部  
 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のLINE公式アカウントです。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください!

