

# プラザだより

## 3月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				つどいの広場 ★10:00～11:00 避難訓練	つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート	自由あそび
4	5	6	7	8	9	10
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう	つどいの広場	自由あそび
11	12	13	14	15	16	17
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15～11:15 助産師相談	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 + おもちゃ病院	自由あそび ♪10:00～11:30 マタニティヨガ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	つどいの広場	春分の日	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび ★10:30～11:00 音楽コンサート
25	26	27	28	29	30	31
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。

定員はありませんので、気軽にご参加ください。

参加者多数の場合、事故防止のためお断りする場合があります。

### ★避難訓練

日時 3月1日(金)  
10:00～11:00

1階の海老江保育所の庭に避難します  
消防自動車も来ますよ!!



### ★手形のお誕生日カード

日時 3月6日(水)10:00～14:00

場所 3階 調理室前

対象 3月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日会でプレゼントする

バースデイカードに手形をとりにきてね!



### ★英語を楽しもう

日時 3月7日(木)10:00～10:40

講師 横地優子さん

音楽に合わせて英語を楽しみましょう～♪



### ★ウキウキ身体測定

日時 3月14日(木)9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!



### ★おはなしのじかん

日時 3月16日(土)

10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



### ★お誕生日会

日時 3月21日(木)

10:00～10:30

対象 3月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます

\*誕生日月以外の方もご参加いただけます



### ★音楽コンサート

日時 3月24日(日)

10:30～11:00

場所 4階 軽運動室

出演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペロ

対象 乳幼児と保護者・児童

参加費 無料

吹奏楽団の楽器演奏です

みんなの知ってる曲が聴けますよ～

※ご家族の皆さんでどうぞ(^^♪



### ★親子ピクス

日時 3月27日(水)

10:00～10:40

講師 古庄千波さん

リズムにあわせて、体を動かしましょう



♪申込が必要です！

抽選した結果はホームページと窓口に掲示します。

### ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 3月8日(金)10:00~12:00  
講師 山口一実さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 6名 参加費 無料  
申込期間 2月16日(金)~3月1日(金)  
抽選発表 3月2日(土)  
※来館のみの受付になります  
※1度参加された方はお申込みいただけません



### ♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 3月15日(金)10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
申込期間 2月22日(木)~3月8日(金)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
抽選発表 3月9日(土) 定員 10組  
※初めての方を優先させていただきます  
※当日バスタオルをご持参ください



### ♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 3月17日(日)  
10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 安定期に入った妊婦さん  
申込期間 2月25日(日)~3月10日(日)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
抽選発表 3月12日(火) 定員 10名



### ★今月の子育てサロンのご案内

3/2(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)  
3/5・3/19(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
3/12(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)  
3/12(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)  
3/13(水)・3/25(月) 大開サロン(大開コミュニティセンター)  
3/13(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
3/16(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)

※海老江西サロンにはプラザから出前講座に行き、手遊びやパネルシアター等を行いますよ~

\* 時間等、詳細はお問い合わせください

### 子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずはスタッフにお問い合わせください。  
7月から第1(水)に子育てサークル『はびまま』が活動中！子育て中のママさんご参加ください！

#### ★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

#### ★ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

#### ★和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30



### 📖 ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
定員：10組(先着順)  
申込：事前にプラザに参加申込みをしてください。



### 🏥 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所：3階 ロビー 費用：無料

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

福島区社会福祉協議会のLINE公式アカウントです。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！

