

プラザだより

3月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				つどいの広場 ★10:00～11:00 避難訓練	つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート	自由あそび
4	5	6	7	8	9	10
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう	つどいの広場	自由あそび
11	12	13	14	15	16	17
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15～11:15 助産師相談	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	自由あそび ♪10:00～11:30 マタニティヨガ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	つどいの広場	春分の日	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび ★10:30～11:00 音楽コンサート
25	26	27	28	29	30	31
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび

★当日自由参加です。（参加費 無料）

つどいの広場で開催します。

定員はありませんので、気軽にご参加ください。

参加者多数の場合、事故防止のためお断りする場合があります。

★避難訓練

日時 3月1日(金)
10:00～11:00

1階の海老江保育所の庭に避難します
消防自動車も来ますよ！！



★手形のお誕生日カード

日時 3月6日(水)10:00～14:00

場所 3階 調理室前
対象 3月生まれの乳幼児と保護者
お誕生日会でプレゼントする
バースデイカードに手形をとりにきてね！



★英語を楽しもう

日時 3月7日(木)10:00～10:40

講師 横地優子さん
音楽に合わせて英語を楽しみましょう～♪



★ウキウキ身体測定

日時 3月14日(木)9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ！



★おはなしのじかん

日時 3月16日(土)
10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



★お誕生日会

日時 3月21日(木)
10:00～10:30

対象 3月生まれの乳幼児と保護者
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます
*誕生日月以外の方もご参加いただけます



★音楽コンサート

日時 3月24日(日)
10:30～11:00

場所 4階 軽運動室
出演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペロ
対象 乳幼児と保護者・児童
参加費 無料



吹奏楽団の楽器演奏です

みんなの知ってる曲が聴けますよ～

※ご家族の皆さんでどうぞ(^^♪



★親子ピクス

日時 3月27日(水)
10:00～10:40

講師 古庄千波さん
リズムにあわせて、体を動かしましょう



♪申込が必要です！

抽選した結果はホームページと窓口に掲示します。

♪似顔絵を描いてもらおう

日時 3月8日(金) 10:00~12:00
 講師 山口一実さん
 対象 乳幼児と保護者
 定員 6名 参加費 無料
 申込期間 2月16日(金)~3月1日(金)
 抽選発表 3月2日(土)
 ※来館のみの受付になります
 ※1度参加された方はお申込みいただけません



♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 3月15日(金) 10:00~11:30
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
 申込期間 2月22日(木)~3月8日(金)
 申込方法 来館・電話・ホームページから申込
 抽選発表 3月9日(土) 定員 10組
 ※初めての方を優先させていただきます
 ※当日バスタオルをご持参ください



♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 3月17日(日) 10:00~11:30
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 安定期に入った妊婦さん
 申込期間 2月25日(日)~3月10日(日)
 申込方法 来館・電話・ホームページから申込
 抽選発表 3月12日(火) 定員 10名



★今月の子育てサロンのご案内

3/2(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
 3/5・3/19(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
 3/12(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
 3/12(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
 3/13(水)・3/25(月) 大開サロン(大開コミュニティセンター)
 3/13(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
 3/16(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)
 ※海老江西サロンにはプラザから出前講座に行き、
 手遊びやパネルシアター等を行いますよ~

* 時間等、詳細はお問い合わせください

子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずは
 スタッフにお問い合わせください。
 7月から第1(水)に子育てサークル『はびま』が
 活動中！子育て中のママさんご参加ください！

★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
 のびのびと遊んでいただけます。
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ハイハイたっぷりルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30



📖 ブックスター

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00
 対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を
 お持ちの乳幼児と保護者
 定員：10組(先着順)
 申込：事前にプラザに参加
 申込みをしてください。

🏥 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
 日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00
 場所：3階 ロビー 費用：無料

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
 子育ての援助ができる方(提供会員)が、
 会員として登録し、施設への送迎や子どもさん
 の預かりなどの援助活動を支援する事業
 を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
 ファミリー・サポート・センター福島支部
 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会
福島区子ども・子育てプラザ
 電話 / 06-6453-0207



〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

福島区社会福祉協議会のLINE公式
 アカウントです。プラザも情報を
 発信していますので、ぜひご覧ください！

