

# 子育ての「困った…」「気になる!」を相談してみませんか?

おっぱいが足りているかな?



言葉が遅いけど、こんなものかな?



赤ちゃんの夜泣きが大変…



はいはいしないけど大丈夫かな?

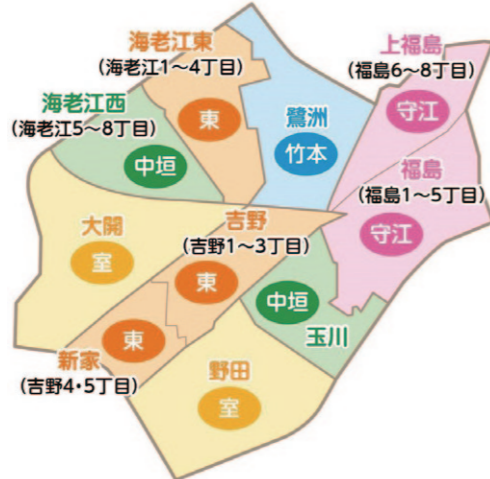


順調に大きくなっていくのかな?



## まずは地域担当の保健師へ

妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関するお悩みや不安は、担当保健師までお気軽にご相談ください!  
※担当保健師は、母子健康手帳の交付時に記入していますが、変更している場合があります。



保健師の担当地域

問い合わせ 福島区役所 保健福祉課(保健活動)2階23番 Tel.06-6464-9968 Fax.06-6462-4854

## 専門的な相談もお任せください

※区役所で対面での相談をご希望の場合は事前予約をお願いします。

食事で気になることは…



栄養士

問い合わせ 福島区役所 保健福祉課(運営)2階24番 Tel.06-6464-9882 Fax.06-6462-4854

発達で気になることは…



心理相談員

問い合わせ 福島区役所 保健福祉課(運営)2階24番 Tel.06-6464-9882 Fax.06-6462-4854

子育てで気になることは…



保育士・家庭児童相談員

問い合わせ 福島区役所 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 Tel.06-6464-9887 Fax.06-6462-4854 ◆家庭児童相談 Tel.06-6464-9858

ふくしま子育て情報

# フツピキッズ

2023 冬 第50号

●発行/福島区子ども・子育てプラザ ●協力/福島区子育て支援連絡会

一緒にお出かけしよう! ~子育てサロン編~

## ~みなさまへご協力をお願い~

QRコードをスマートフォンで読み込んでいただきご回答ください。



フツピキッズ50号より、みなさまへのアンケートを実施いたします。今後の内容の参考とさせていただきますので、ご協力お願いいたします。



## 記念すべきフツピキッズ50号は地域の子育てサロン・つどいの広場を紹介します!

### 子育てサロンとは?

乳幼児とその保護者が楽しく遊べ、子育ての悩みを相談でき、仲間の輪が広がることを目的とした活動です。福島区では8つのコミュニティセンターで実施されています。



### つどいの広場とは?

乳幼児とその保護者が気軽に集い、うちとけた雰囲気の中で、子育てや育児について語り合い相互に交流できる場所です。

子育てへの負担感や不安を軽減するとともに子育て相談を行うなど、安心して子育てができるよう支援を行っています。みなさまぜひご参加ください!



## おでかけカレンダー

フツピキッズの情報誌として、「おでかけカレンダー」を毎月発行しています。月ごとにつどいの広場や子育てサロンの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください!



### 配架場所

- 福島区役所 ●福島区子ども・子育てプラザ ●福島区子育て支援センター
  - 福島図書館 ●各保育園、幼稚園など ●地域の子育てサロン ●各つどいの広場 など
- 下記の子ども・子育てプラザのホームページでも確認いただけます!

問い合わせ 福島区子ども・子育てプラザ Tel.06-6453-0207

ホームページ <https://osaka-kosodate-fukushima.net/>





# 「つどいの広場」

問い合わせ 各つどいの広場にお問い合わせください。

## A キリンさんのおうち

- 日時／(月)～(金) 10:00～15:00  
ランチタイム12:00～13:00
- 場所／福島1-6-25
- 対象／主に乳幼児(0歳から3歳)と保護者
- 電話番号／06-6454-8100



乳幼児(0～3歳)の親子が自由に遊び、交流する機会と子育て支援に関する講習・イベントを開催しています。



## B ママcafe@fukushima

- 日時／(月)(火)(木)(金)(土) 9:30～14:30
- 場所／大開1-9-13  
エスポワール野田阪神1階
- 電話番号／090-3620-7989



乳幼児の親子が安心して遊び、子育てが楽しくなるコミュニティスペースです。お子様の育ちを応援する情報や講座・イベントを開催。保育士スタッフもいます。一緒にお子様の育ちを分かち合しましょう。



## C 福島子育て支援センター

- 日時／(月)～(金) 9:30～12:00 13:30～16:00
- ※1歳未満児と1歳以上児で利用できる時間が違います。詳しくは、支援センターにお問い合わせください。
- 場所／海老江6-1-9(海老江保育所内)
- 電話番号／06-6451-5850



乳幼児の親子が自由に遊び、交流するひろば、子育てに関する相談や情報提供、子育てに関する講習等の実施をしています。



## D 福島区子ども・子育てプラザ

- 日時／(火)～(土) 9:30～14:00  
自由あそび(火)～(日) 9:30～16:00  
ランチルーム(9:30～13:30)もあるよ!
- 場所／海老江6-1-14
- 電話番号／06-6453-0207



乳幼児とその保護者、また児童(小学生～高校生)までがつどい、交流する場です。子育てに関するイベントや、講座を開催しています。みなさまのご参加お待ちしております。



## E 子育てサロン「福・福くらぶ」

- 日時／毎月 第1～第4(水) 10:00～12:00  
第1～第4(金) 14:00～16:00  
第2(日) 10:00～12:00
- 場所／福島区野田2-22-26
- 申込／不要



- 日時／第4(水)(祝日除く) 10:30～11:00
- 場所／福島区野田2-22-26
- 対象／未就学児とその保護者
- 申込／不要



## F 絵本ライブラリー「福・福文庫」

- 日時／毎月 第1～第4(水) 10:00～12:00  
第1～第4(金) 14:00～16:00  
第2(日) 10:00～12:00
- 場所／福島区野田2-22-26
- 申込／不要
- ※貸出は基本2週間、一人3冊以内



# 地域の子育てサロン

問い合わせ 福島区社会福祉協議会 Tel.06-6454-0531

## ① 玉川にこここサークル

- 日時／毎月第2(火) 10:00～11:30 (1月と8月はお休み)
- 場所／玉川コミュニティセンター 玉川4-5-17
- 対象／乳幼児とその保護者、妊娠をされている方



子育てで悩んでいることや、もうすぐ子どもが生まれるので準備がしたい等々、気軽に無理なく参加してお話ししましょう。玉川にこここサークルでは「明るく」「たのしく」「のびのび」と子育てサロンを実施しています。

## ② 野田のびっこくらぶ

- 日時／不定期開催
- 場所／野田コミュニティセンター 野田5-9-8
- 対象／野田在住の未就学児とその保護者



同じ年頃のお友達がほしい!ママだってお友達がほしい!みんなで仲良く遊んで親子でハッピーになりましょう!



## ③ 吉野こどもの広場

- 日時／毎月第1・3(火) 10:00～11:30
- 場所／吉野コミュニティセンター 吉野4-3-21 2階
- 対象／乳幼児とその保護者



「子育てが楽しめませんか?」みんなで一緒に集まって、ワイワイ、ガヤガヤお話しませんか? 吉野こどもの広場に集まれ!



## ④ ひだまりサロン・しんげ

- 日時／毎月第2(火) 10:00～11:30
- 場所／新家コミュニティセンター 吉野4-12-36
- 対象／0歳～3歳児とその保護者



育児に追われているお母さん。あれこれ大変、みんなはどんな風かしら? 誰かと話したい、いろいろ聞いてみたい...と思いませんか? 子育ての疑問や不安をおしゃべりしながら、一緒に一息つきましょ。オアシスのような「場」へ、どうぞお気軽にお越しください。

## ⑤ 大開子育て広場 あ.そ.ぼ.

- 日時／毎月第2(水)・第4(月) 10:00～11:00
- 場所／大開福祉センター 大開1-19-40(阪神高速高架下 工具街側)
- 対象／乳幼児とその保護者



お子様には楽しく、保護者の方にはほっとできる場所です。お気軽にご参加ください。



## ⑥ 鷺洲すくすくサロン

- 日時／毎月第1(土) 13:30～15:00
- 場所／鷺洲コミュニティセンター 鷺洲2-4-14
- 対象／0歳～3歳児とその保護者



親どうしの出会い、楽しいコミュニケーションを育むチャンスです!



## ⑦ チャイルドサロン海老江東

- 日時／毎月第2(水) 10:00～12:00
- 場所／海老江東コミュニティセンター 海老江1-5-20
- 対象／乳幼児とその保護者、妊娠をされている方



「育児は大変!」とストレスをためていませんか? おしゃべりをしたり、みんなで遊んだり... ほっとする時間をもちましょ。



## ⑧ おいで!!子育て仲間 海老江西

- 日時／毎月第3(土) 10:00～12:00
- 会場／海老江西コミュニティセンター 海老江6-6-19
- 対象／0歳～3歳児とその保護者



「元気で明るくふれあいいっぱい」子育ての楽しさや悩みを和気あいあいと話合える場を提供しています。子育てを仲間と共に楽しみましょ。



# 地域の居場所

地域の居場所「まちかどや」では、子育てサロン「福・福くらぶ」と、本の貸し出しを行う絵本ライブラリー「福・福文庫」を運営しています。ゆっくりお話ししながら本を探したり、子育てのことを相談したり... スタッフの皆さんが子育てで世帯を温かく支えます。是非、遊びに行ってみてください!

問い合わせ まちかどや本舗 Tel.06-6461-7401

ホームページはこちら▶



## 子育てサロン「福・福くらぶ」

スタッフと一緒に手遊びや絵本の読み聞かせ・クラフト作りなどを行います!

- 日時／第4(水)(祝日除く) 10:30～11:00
- 場所／福島区野田2-22-26
- 対象／未就学児とその保護者
- 申込／不要



## 絵本ライブラリー「福・福文庫」

- 日時／毎月 第1～第4(水) 10:00～12:00  
第1～第4(金) 14:00～16:00  
第2(日) 10:00～12:00
- 場所／福島区野田2-22-26
- 申込／不要
- ※貸出は基本2週間、一人3冊以内

