

# プラザだより

## 1月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
1 元旦 	2 休館日 	3 休館日 	4 つどいの広場	5 つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	6 つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート 	7 自由あそび	
8 成人の日	9 つどいの広場	10 つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	11 つどいの広場 ★10:00～11:00 冬の過ごし方	12 つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらう	13 つどいの広場 ★10:30～12:00 出張ひろば(イオン)	14 自由あそび	
15 休館日	16 つどいの広場	17 つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	18 つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	19 つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	20 つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 + おもちゃ病院	21 自由あそび	
22 休館日	23 つどいの広場	24 つどいの広場	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00～11:30 節分工作と豆まき	27 つどいの広場	28 自由あそび	
29 休館日	30 つどいの広場	31 つどいの広場	★『つどいの広場』で開催します。申込み不要です。 気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。 お申込みください。				

### ★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりつけてね！  
日時 1月5日(金)10:00～14:00  
対象 1月生まれの乳幼児と保護者  
≪3階ロビーで実施します。申込み不要ですので、  
時間内にお越しください。≫



### ★お誕生日会

日時 1月18日(木)10:00～10:30  
対象 1月生まれの乳幼児と保護者  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます。



### ★おはなしのじかん

日時 1月20日(土)  
10:30～10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



### ★ウキウキ身体測定

日時 1月10日(水)9:30～11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ  
測定しにきてくださいね。



### ★福島区役所出前講座 冬の過ごし方

日時 1月11日(木)10:00～11:00  
講師 福島区役所 保健福祉センター 保健師  
内容 冬を元気に過ごすために気をつける事など  
のお話をさせていただきます。

### 出張ひろば

### ★絵本の読み聞かせ&おもちゃ病院

日時 1月12日(金)10:30～12:00  
場所 イオンスタイル海老江1階 類農園直売所横  
内容 ①ウクレレ演奏と絵本の読み聞かせ(10:30～)  
②おもちゃの修理をしてくれます(11:00～)  
定員 なし

### ★親子ピクス

日時 1月17日(水)10:00～10:40  
講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう



### ★節分工作と豆まき★

1月26日(金)10:00～11:30



きらめきセンターの  
利用者の方たちと  
いっしょに節分を  
楽しみましょう！



### ★今月の子育てサロンのご案内

新家サロン(新家コミュニティセンター)  
1月9日(火)10:00～11:30  
海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
1月10日(水)10:00～12:00  
大開サロン(大開コミュニティセンター)  
1月10日(水)・22日(月)10:00～11:00  
吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
1月16日(火)10:00～11:30

\* 今月はプラザからの出前講座はありません。

♪ 申込が必要です！

♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 1月12日(金) 10:00~12:00
講師 山口一実さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 12月15日(金)~1月5日(金)
抽選発表 1月6日(土)



※来館のみの受付になります。
※1度参加された方はお申込みいただけません。

♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 1月19日(金) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 10組 参加費 無料
申込期間 12月22日(金)~1月12日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 1月13日(土)



※初めての方を優先させていただきます。
※当日バスタオルをご持参ください。



「子育て支援ボランティア養成講座」を開催します！！

大阪市ファミリー・サポートセンター事業の「提供会員を養成する講座」です。子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなどボランティアとして必要な知識を学びます。

日時 令和6年1月18日(木)~2月29日(木) 全7回(詳細はホームページをご覧ください)
場所 福島区子ども・子育てプラザ
定員 20名(先着順)※一時保育あり(各回定員3名 要申込)
対象 大阪市内在住でボランティア活動に興味・関心のある方
申込 電話・申込フォームから受付



ホームページ 申込フォーム



ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
定員: 10組(先着順)
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



おもちゃ病院



ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所: 3階 ロビー 費用: 無料

子育てサークル募集!

子育てサークルを作ってみませんか?まずはスタッフにお問い合わせください。7月から第1(水)に子育てサークル『はぴママ』が活動中!子育て中のママさんご参加ください!

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。詳しくは、下記までお問合せください。ファミリー・サポート・センター福島支部 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★ 軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00 (ランチコーナー)
・・・火~日曜日 9:30~13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207
〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14
https://osaka-kosodate-fukushima.net/



福島区社会福祉協議会のLINE公式アカウントです。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください!

