



月	火	水	木	金	土	日
						1 自由あそび
2 休館日	3 つどいの広場	4 つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	5 つどいの広場	6 つどいの広場	7 つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート	8 自由あそび
9 スのポ ロ ッ	10 つどいの広場	11 つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	12 つどいの広場	13 つどいの広場 ★10:30～11:30 出張ひろば(イオン)	14 つどいの広場	15 自由あそび ♪10:00～11:30 プレママ♡ プレパパ講座
16 休館日	17 つどいの広場	18 つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	19 つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	20 つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	21 つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥おもちゃ病院	22 自由あそび
23 休館日	24 つどいの広場	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00～10:40 英語を楽しもう	27 つどいの広場	28 つどいの広場	29 自由あそび
30 休館日	31 つどいの広場					

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

### ★手形のお誕生日カード

日時 10月4日(水)  
10:00～14:00  
場所 3階 調理室前  
対象 10月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりにきてね!



### ★ウキウキ身体測定

日時 10月11日(水)  
9:30～11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ



### ★親子ピクス

日時 10月18日(水)10:00～10:40  
講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。



### ★お誕生日会

日時 10月19日(木)10:00～10:30  
対象 10月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます。



### ★おはなしのじかん

日時 10月21日(土)  
10:30～10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



### ★英語を楽しもう

日時 10月26日(木)10:00～10:40  
講師 横地優子さん  
音楽に合わせて体を動かしながら、  
英語を楽しみましょう～♪  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。



### 出張 ひろば

### ★しゃぼん玉であそぼう

10月13日(金)10:30～11:30 《雨天中止》

場所 イオンスタイル海老江  
2階 芝生の広場

定員 30分ごとに各10組(先着順)

かわいいしゃぼん玉を  
作って遊びましょう♪



♪申込が必要です！

### ♪プレママ♡プレパパ講座

♡マタニティヨガ体験と  
出産に向けてのギモン解消！  
♡プレパパの妊婦体験もありますよ

日時 10月15日(日)10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 初めての出産を控えた  
プレママ・プレパパ  
(主治医の許可を得てください)

定員 5組  
参加費 無料  
申込期間 9月24日(日)~10月8日(日)  
※当選者は公開抽選し、10月10日(火)午後16:00  
ホームページと窓口に掲示します。



### ♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 10月20日(金)10:00~11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
定員 10組 参加費 無料  
申込期間 9月29日(金)~10月13日(金)



当日、バスタオルをご持参ください。

※初めての方を優先させていただきます。  
※当選者は公開抽選し、10月14日(土)午後16:00  
ホームページと窓口に掲示します。

### 📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
定員: 10組(先着順)  
申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



### + おもちゃ病院



ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
場所: 3階 ロビー 費用: 無料

### 子育てサークル募集!



子育てサークルを作ってみませんか?まずはスタッフにお問い合わせください。  
7月から第1(水)に子育てサークル『はぴま』が活動中!子育て中のママさんご参加ください!

### ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。  
詳しくは、下記までお問い合わせください。  
ファミリー・サポート・センター福島支部  
TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。  
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイタッチルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
(ランチコーナー)  
・・・火~日曜日 9:30~13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



2023-10

