

# プラザだより

## 7月号



# 福島区子ども・子育てプラザ

## 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
★『つどいの広場』で開催します。申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。					1 つどいの広場 10:30~11:00 ブックスタート	2 自由あそび
3 休館日	4 つどいの広場	5 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード	6 つどいの広場	7 つどいの広場	8 つどいの広場	9 自由あそび
10 休館日	11 つどいの広場	12 つどいの広場 ★10:30~12:00 出張ひろば (ウイステ4階)	13 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	14 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらおう	15 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん 13:00~15:00 + おもちゃ病院	16 自由あそび ♪10:00~11:30 マタニティヨガ
17 海の日	18 つどいの広場	19 つどいの広場 ★10:00~10:40 親子ピクス	20	21 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	22 つどいの広場	23 自由あそび
24 自由あそび	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00~11:00 離乳食講座	27 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	28 つどいの広場	29 つどいの広場	30 自由あそび
31 自由あそび						

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

### ★手形のお誕生日カード

日時 7月5日(水)  
10:00~14:00  
場所 3階 調理室前  
対象 7月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日会でプレゼントする  
バースデイカードに手形をとりにきてね!



### ★おはなしのじかん

日時 7月15日(土)10:30~10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



### ★親子ピクス

日時 7月19日(水)10:00~10:40  
講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう~  
\*参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。



### ★離乳食講座

日時 7月26日(水)10:00~11:00  
講師 福島区役所 管理栄養士 遠部さん  
対象 0歳からおおむね1歳の乳児と保護者  
離乳食の進め方やコツを教えてください。  
\*対象者以外の方もご参加いただけます。



出張  
ひろば

かわいいうちわを  
つくろう!



日時 7月12日(水)  
10:30~12:00  
場所 野田阪神ウイステ4階 コミュニティルーム  
定員 30分ごとに各8組(10:20から受付開始)  
内容 こどものかわいい手形でオリジナルの  
うちわを作りますよ~

### ★ウキウキ身体測定

日時 7月13日(木)  
9:30~11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ



### ★お誕生日会

日時 7月27日(木)  
10:00~10:30  
対象 7月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます。

## ♪申込が必要です！

当選者は締切日の翌日公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪似顔絵を描いてもらおう

日時 7月14日(金) 10:00～12:00  
講師 山口一笑さん  
対象 乳幼児と保護者  
定員 6名 参加費 無料  
申込期間 6月23日(金)～7月7日(金)



※来館のみの受付になります。

※1度参加された方はお申込みいただけません。

### ♪マタニティヨガ

日時 7月16日(日) 10:00～11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 安定期に入った妊婦さん  
定員 10名 参加費 無料  
申込期間 6月25日(日)～7月9日(日)  
当選発表 7月11日(火)



※経産婦さんも参加できます。

※主治医の参加許可を得てください。

### ♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 7月21日(金) 10:00～11:30  
講師 助産師 三浦浩美さん  
対象 4カ月～7カ月の乳児と保護者  
定員 10組 参加費 無料  
申込期間 6月30日(金)～7月14日(金)



※初めての方を優先させていただきます。

※当日バスタオルをご持参ください。

## 夏を健康に！ 水分補給は適切に・・・

子どもは大人よりも脱水になりやすいので、30分～1時間に一度くらいはあそびの途中でも、麦茶や水などを飲ませて水分補給をするようにしましょう。特に汗をよくかく子には注意が必要です。又、体温調節が未熟で汗をかきにくい子は外気温と共に体温が上がってしまうことがあります。そういう時は水分補給をし、涼しい所で様子を見ましょう。

## + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時：毎月第3土曜日 13:00～15:00

場所：3階 ロビー 費用：無料



## 📖 ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30～11:00

対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者

定員：10組(先着順)

申込：事前にプラザに参加

申込みをしてください。



## 子育てサークル募集！

子育て仲間サークルを作ってみませんか？まずは、プラザスタッフにご相談ください。

## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイタッチルーム (自由開放)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

(ランチコーナー) ※6月1日から再開

・・・火～日曜日 9:30～13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

# 福島区子ども・子育てプラザ

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

