



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
★お知らせ★ 5月9日(火)より人数制限を解除することになりました。 (事前予約や人数制限はありませんが一部、予約制の講座もありますので、ご確認ください。)			つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 ★10:00～10:30 パパのための 読み聞かせ講座 10:30～11:00 📖ブックスタート	自由あそび
5	6	7	8	9	10	11
休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15～11:15 助産師相談	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
12	13	14	15	16	17	18
休館日	つどいの広場 ★10:30～11:30 ちっち☆ひまわり	つどいの広場 ★10:30～11:15 歯のおはなし	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥おもちや病院	自由あそび ♪10:00～ 11:30 プレママ♡ プレパパ講座
19	20	21	22	23	24	25
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ビクス	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
26	27	28	29	30	★『つどいの広場』で開催します。 申込み不要ですので、気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。 裏面の詳細をご覧ください。 	
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～14:00 七夕かざりをつくろう!	つどいの広場 ★9:30～14:00 七夕かざりをつくろう!	つどいの広場		

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。  
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

★手形のお誕生日カード

日時 6月2日(金)10:00～14:00  
対象 6月生まれの乳幼児と保護者  
場所 3階 調理室前



★パパのための読み聞かせ講座

日時 6月3日(土)10:00～10:30  
講師 福島図書館司書  
対象 乳幼児の保護者(パパ)  
ママとお子さんも一緒にどうぞ!  
場所 4階 ハイハイたっちルーム



★ウキウキ身体測定

日時 6月8日(木)9:30～11:30  
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ  
※10:15～11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!



★ちっち☆ひまわり

日時 6月13日(火)10:30～11:30  
講師 福島子育て支援センター 保育士  
手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう  
子育てに関する相談もできますよ～



★歯のおはなし

日時 6月14日(水)  
10:30～11:15  
講師 アクア歯科院長  
藪根研司さん  
\* 歯の悩みの相談もできますよ。



★おはなしのじかん

日時 6月17日(土)  
10:30～10:45  
『絵本の会福島』のボランティアさんが絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



★親子ビクス

日時 6月21日(水)  
10:00～10:40  
講師 古庄千波さん  
リズムにあわせて、体を動かしましょう～  
\* 参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。



★お誕生日会

日時 6月22日(木)10:00～10:30  
対象 6月生まれの乳幼児と保護者  
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。  
\* 誕生日月以外の方もご参加いただけます。



※七夕制作は裏面に掲載しています。

# ★七夕かざりをつくろう!



★ **6月28日(水)・29日(木)** ★  
**9:30~14:00**

かわいい♡七夕かざりをつくりましょう

★ 定員 なし      参加費 無料 ★



※材料がなくなり次第、終了します。  
 ※工作は子どもひとりにつき、1回のみです。



## ♪ 申込が必要です!

当選者は締切日の翌日に公開抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

### ♪ プレママ♡プレパパ講座

マタニティヨガ体験と出産に向けてのギモン解消!  
 日時 6月18日(日)10:00~11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 初めての出産を控えたプレママ・プレパパ  
 (主治医の許可を得てください)  
 定員 5組      参加費 無料  
 申込期間 5月28日(日)~6月11日(日)  
 当選発表 6月13日(火)



### ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00  
 対象者: 引換券(3ヶ月健診時、同封)を  
 お持ちの乳幼児と保護者  
 定員: 10組(先着順)  
 講師: 福島図書館司書及び絵本ボランティア  
 申込: 事前にプラザに参加申込みをしてください。



### ♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 6月16日(金)10:00~11:30  
 講師 助産師 三浦浩美さん  
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者  
 定員 10組      参加費 無料  
 申込期間 5月26日(金)~6月9日(金)  
 ※当日、バスタオルをご持参ください。  
 ※初めての方を優先させていただきます。



## + おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。  
 日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00  
 場所: 3階 ロビー  
 費用: 無料

## 子育てサークル募集!

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか?  
 まずは、プラザスタッフにご相談ください。

### ★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00  
 大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
 のびのびと遊んでいただけます。  
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

### ★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00  
 おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

### ★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー) ※6月から再開予定

・・・火~日曜日 9:30~13:30



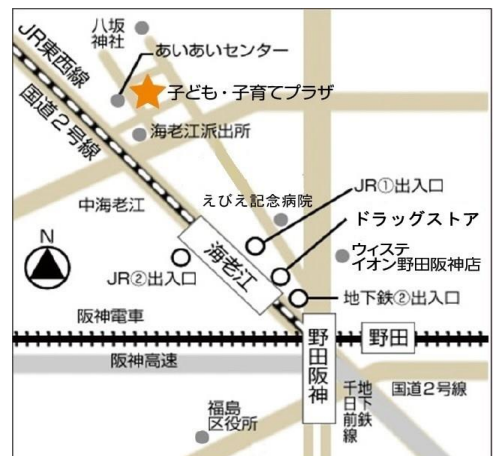
## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、  
 子育ての援助ができる方(提供会員)が、  
 会員として登録し、施設への送迎や子どもさ  
 んの預かりなどの援助活動を支援する事  
 業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

**福島区子ども・子育てプラザ**

電話・FAX / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

